

Werken met Aandacht

20 april 2010
Petra Spruijt-Verbaan
Fleur van Arkel

Uw educatieve partner



Programma

- Inleiding
- Wat is werkhouding?
- Model werken met aandacht
- Casus
- Afsluiting

Vraag:

Wat is er nodig voor een goede werkhouding?

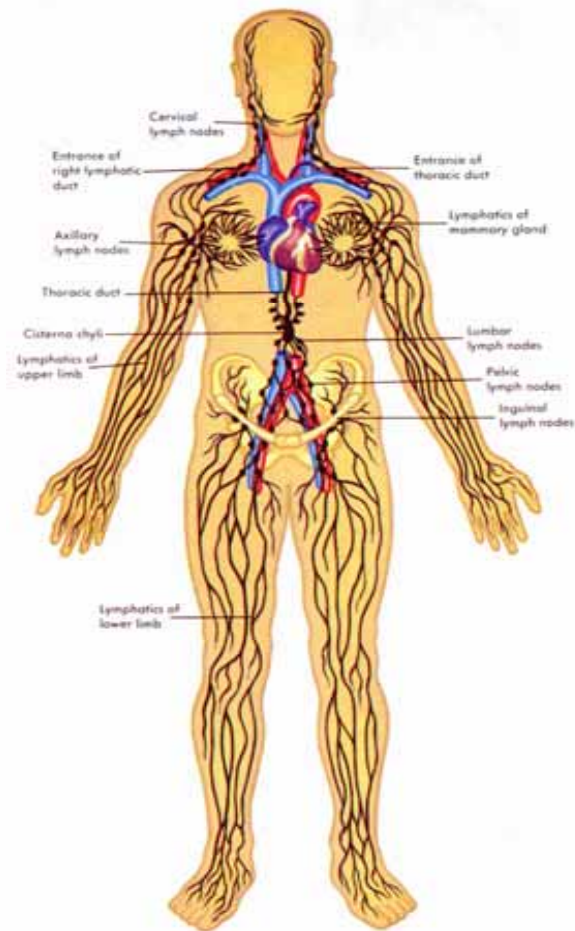
Werkhouding is de verzameling van mogelijkheden en beperkingen in een kind, die het maken van een gegeven opdracht positief of negatief kan beïnvloeden

Het driedelige brein

- Reptielen brein → hersenstam
- Paleo-zoogdierenbrein → limbisch systeem
- Neo-zoogdierenbrein → Cortex



Ons zenuwstelsel



LYMPHATIC SYSTEM

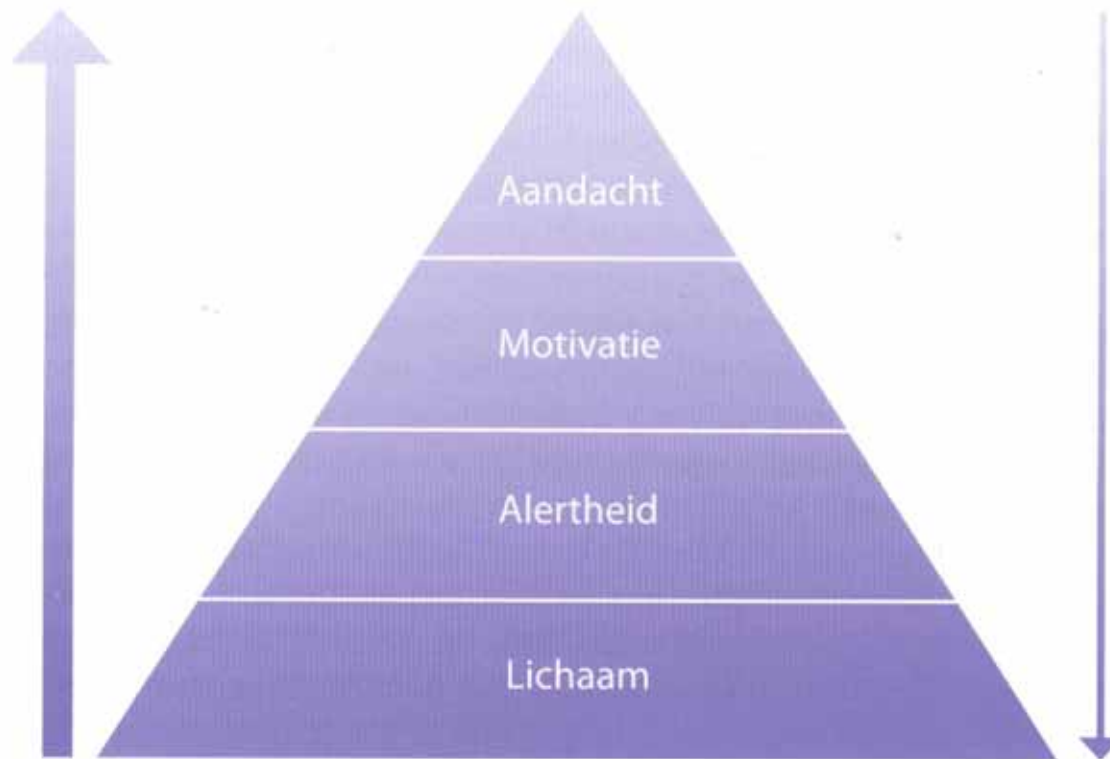
Uw educatieve partner



Vier niveaus

Elementen van de werkhouding	Delen van het zenuwstelsel
Lichaam	Autonoom zenuwstelsel
Alertheid	Hersenstam
Motivatie	Limbisch systeem
Aandacht	Hersenschors

Het model: Werken met Aandacht

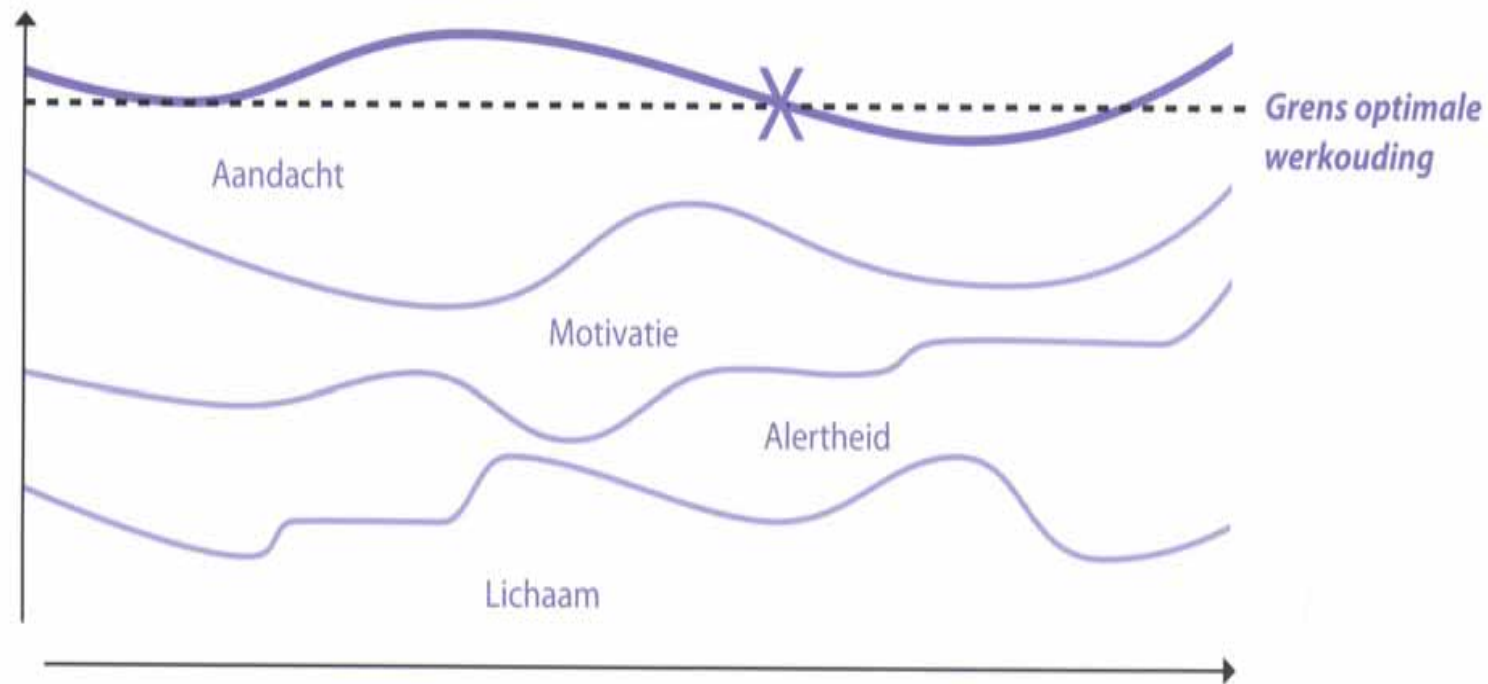


Figuur 13. Werken met Aandacht

Uw educatieve partner



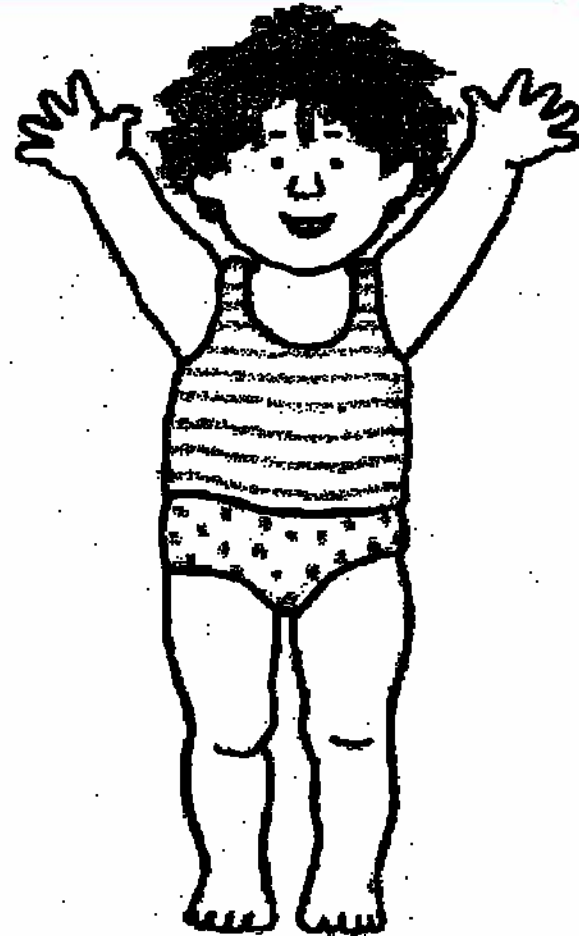
Activatie: een optelsom



Figuur 14. Werkhouding als samenstelling van vier processen.

Lichaam

- Eten
- Slapen
- Conditie/ziek zijn
- Stress



Lichaam

- Voedingsbeleid op school
- Klimaat
- Veilige omgeving
- Ouders betrekken



Alertheid

- Lage/hoge drempel
- Prikkelselectie
- Zelfregulerend gedrag
- Lichamelijke alertheid



Alertheid

- Gewenning
- Sensitatie
- Energizers
- Klussenlijst
- Houding
- Klimaat



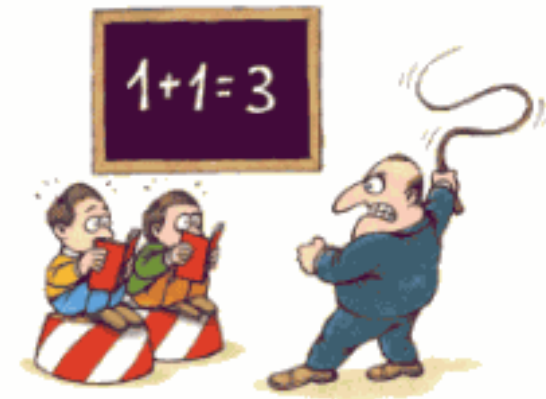
Motivatie

- Zone van naaste ontwikkeling
- Faalangst
- Frustratietolerantie
- Prestatiemotivatie



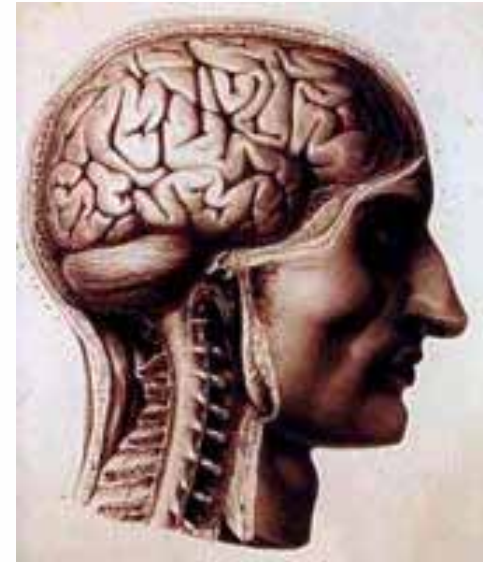
Motivatie

- Aansluiten bij het niveau
- Belevingswereld
- Doelen duidelijk maken
- Meervoudige intelligentie
- Succeservaringen
- Feedback



Aandacht en executieve functies

- Organiseren
- Volhouden
- Wisselen tussen taken
- Tempo
- Meerdere taken tegelijk



sterk afhankelijk van onderliggende elementen!!
bewuste beïnvloeding

Uw educatieve partner



Aandacht

- Onderliggende factoren
- Eén ding tegelijk
- Externe structuur aanbrengen
- middelen (zandloper, kleurenklok, startvel)

Casus

Bespreek met je schoudermaatje:

- Op welk niveau treden er problemen op?
- Waaraan zie je dat?
- Wat zou je kunnen doen?

Vier niveaus

Elementen van de werkhouding	Delen van het zenuwstelsel
Lichaam	Autonoom zenuwstelsel
Alertheid	Hersenstam
Motivatie	Limbisch systeem
Aandacht	Hersenschors

Afsluiting

- Meer informatie via www.hco.nl

Workshop

**Werken
met
Aandacht**

22 september en
13 oktober 2010



Uw educatieve partner 